

# You Are The One

## R FORWARD, L TOGETHER, R BACK, HOLD, L BACK, R TOGETHER, L FORWARD, HOLD.

1. RV stap voor,
2. LV stap naast RV,
3. RV stap achter,
4. Rust.
5. LV stap achter,
6. RV stap naast LV,
7. LV stap voor,
8. Rust.

## R FORWARD, L LOCK, R FORWARD, L BRUSH, L FORWARD, R LOCK, L FORWARD, R BRUSH.

1. RV stap voor,
2. LV stap gekruist achter RV,
3. RV stap voor,
4. LV brush naar voor.
5. LV stap voor,
6. RV stap gekruist achter LV,
7. LV stap voor,
8. RV brush naar voor.

## R SIDE, L TOGETHER, R CROSS, HOLD, L SIDE, R TOGETHER, L CROSS, HOLD.

1. RV stap rechts opzij,
2. LV sluit naast RV,
3. RV stap gekruist voor LV,
4. Rust.
5. LV stap links opzij,
6. RV sluit naast LV,
7. LV stap gekruist voor RV,
8. Rust.

## R ¼ R HEEL-STRUT, L ¼ R HEEL-STRUT, R TOE-STRUT BACK, L TOE-STRUT BACK.

1. RV stap op hak met ¼ R naar rechts opzij,
2. RV sla teen neer.
3. LV stap op hak met ¼ R naar links opzij,
4. LV sla teen neer.
5. RV stap op teen achter,
6. RV sla hak neer.
7. LV stap op teen achter,
8. LV sla hak neer.

## R BACK, L CROSS, R BACK, HOLD, L BACK, R CROSS, L BACK, HOLD.

1. RV stap achter,
2. LV stap gekruist voor RV,
3. RV stap achter,
4. Rust.
5. LV stap achter,
6. RV stap gekruist voor LV,
7. LV stap achter,
8. Rust.

Choreografie: Michelle Chandonnet & Marc Archambault  
Type Dans : Partner Dans (Sweetheart Position)  
Tellen : 64 Bpm : 205 (Two Step)  
Muziek: You Are The One "Carlene Carter"

## R POINT BACK, HOLD, R FORWARD, HOLD, L HEEL FORWARD, HOLD, L BACK, HOLD.

1. RV tik teen achter,
2. Rust,
3. RV stap voor,
4. Rust.
5. LV tik hak voor,
6. Rust,
7. LV stap achter,
8. Rust.

## R BACK, L CROSS, R BACK, HOLD, L ½ L BACK, R SLIDE, L FORWARD, HOLD.

1. RV stap achter,
2. LV stap gekruist voor RV,
3. RV stap achter,
4. Rust.
5. LV stap met ½ L naar achter,
6. RV sluit aan bij LV,
7. LV stap voor,
8. Rust.

*De laatste 8 tellen worden voor de heer en dame apart omschreven.*

## (HEER) R FORWARD, L SLIDE, R FORWARD, HOLD, L FORWARD, R SLIDE, L FORWARD, HOLD.

1. RV stap voor,
2. LV sluit aan bij RV,
3. RV stap voor,
4. Rust.
5. LV stap voor,
6. RV sluit aan bij LV,
7. LV stap voor,
8. Rust.

*Tel 1: R-hand omhoog en na tel 1 laten zakken, beide armen zijn dan tussen dame en heer in.*

*Tel 5: R-hand omhoog en L-hand los.*

*Na tel 7 L-hand weer vast.*

## (DAME) R ½ L FORWARD, L SLIDE, R BACK, HOLD, L ½ L BACK, R SLIDE, L FORWARD, HOLD.

1. RV stap met ½ L naar voor,
2. LV sluit aan bij RV,
3. RV stap achter,
4. Rust.
5. LV stap met ½ L naar achter,
6. RV sluit aan bij LV,
7. LV stap voor,
8. Rust.

*Tel 1: R-hand omhoog en na tel 1 laten zakken, beide armen zijn dan tussen dame en heer in.*

*Tel 5: R-hand omhoog en L-hand los.*

*Na tel 7 L-hand weer vast.*

e-mail [petra](mailto:petra@speedyke0@gmail.com) : speedyke0@gmail.com

club : [www.everyoneweb.com/youngguns](http://www.everyoneweb.com/youngguns)