

Lord Help Me

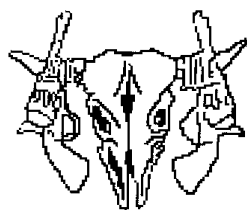
RHUMBA LEFT, RHUMBA RIGHT, WALK, WALK, COASTER CROSS

1. LV stap opzij
& RV stap naast LV
2. LV stap voor
3. RV stap opzij
& LV stap naast RV
4. RV stap achter
5. LV stap achter
6. RV stap achter
7. LV stap achter
& RV stap naast LV
8. LV stap gekruist voor RV (12.00)

STOMP, SWIVEL, BEHIND, SIDE, CROSS, POINT, TOUCH, POINT, BEHIND, SIDE, CROSS

1. RV stamp voor
& RV draai hak rechts
2. RV draai hak terug (gew. op LV)
3. RV stap achter LV
& LV stap opzij
4. RV stap gekruist voor LV
5. LV tik opzij
& LV tik naast RV
6. LV tik opzij
7. LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
8. LV stap gekruist voor RV (12.00)

**Young guns
Country
Line dancers**



Choreografie: Marie Sørensen Nivo: Improver Muziek:
Lord Help Me Be The Kind Of Person by The Bellamy
Brothers

SIDE, BEHIND, 1/4 TURN SHUFFLE, STEP 3/4 RIGHT, CHASSE LEFT

1. RV stap opzij
2. LV stap gekruist achter RV
- 3&4 shuffle naar voor, eerste stap 1/4 rechtsom (3.00)
5. LV stap voor
6. RV+LV draai 3/4 rechtsom (gew. op RV)
- 7&8 chasse naar links L-R-L

BACK ROCK, RECOVER, MONTEREY 1/4 TURN, BACK ROCK, RECOVER, KICK BALL CROSS

1. RV rock achter
2. LV gewicht terug op LV
3. RV tik opzij
& RV draai 1/4 rechtsom en stap naast LV
4. LV tik teen opzij
5. LV rock achter
6. RV gewicht terug op RV
7. LV schop voor
& LV stap naast RV
8. RV stap gekruist voor LV

Begin opnieuw...Succes...

e-mail [petra : speedyke0@gmail.com](mailto:petra@speedyke0@gmail.com)

club : www.everyoneweb.com/speedysdancers