

Long Time Gone

Choreograaf: Pat Stott - Muziek: Long Time Gone by Nathan Carter
Type dans : 4 wall intermediate line dance, 64 counts
Start op de zang



SIDE STRUT, BACK ROCK (X 2)

1 – 2 Tik R tenen opzij, zet R hak neer
3 – 4 Rock LV kruis achter RV, breng gewicht terug op RV
5 – 6 Tik L tenen opzij, zet L hak neer
7 – 8 Rock RV kruis achter LV, breng gewicht terug op LV

GRAPEVINE 1/2 TURN WITH HITCH, GRAPEVINE WITH HITCH

1 – 2 Stap RV opzij, stap LV kruis achter RV
3 – 4 Stap RV ¼ draai rechtsom voor, maak ¼ draai rechtsom en hitch L knie
5 – 6 Stap LV opzij, stap RV kruis achter LV
7 – 8 Stap LV opzij, hitch R knie (draai lichaam L diagonaal) (6:00)

CROSS ROCK, STEP, HITCH (X 2)

1 – 2 Rock RV kruis over LV, breng gewicht terug op LV
3 – 4 Stap RV voor, hitch L knie (draai lichaam R diagonaal)
5 – 6 Rock LV kruis over RV, breng gewicht terug op RV
7 – 8 Stap LV voor, hitch R knie (draai lichaam terug naar 6:00)

STEP, 1/4, STEP, 1/2, RUN X 4

1 – 2 Zet RV neer, hitch L knie en maak ¼ draai linksom
3 – 4 Zet LV neer, hitch R knie en maak ½ draai linksom (9:00)
5 – 8 Stap/run RV, LV, RV, LV (ga iets door de knieën en kom terug recht)

FORWARD ROCK, SIDE ROCK, BACK ROCK, STEP, HOLD

1 – 2 Rock RV voor, breng gewicht terug op LV
3 – 4 Rock RV opzij, breng gewicht terug op LV
5 – 6 Rock RV achter, breng gewicht terug op LV
7 – 8 Stap RV voor, rust

STEP, PIVOT 1/2, STEP, HOLD (X 2)

1 – 4 Stap LV voor, maak ½ draai rechtsom, stap LV voor, rust en klap
5 – 8 Stap RV voor, maak ½ draai linksom, stap RV voor, rust en klap

RUMBA BOX WITH HITCH

1 – 4 Stap LV opzij, sluit RV naast LV, stap LV voor, rust
5 – 8 Stap RV opzij, sluit LV naast RV, stap RV achter, hitch L knie

COASTER STEP, HOLD, ROCKING CHAIR

1 – 4 Stap LV achter, sluit RV naast LV, stap LV voor, rust ***Restart in muur 2 (6:00)
5 – 8 Rock RV voor, breng gewicht terug op LV, rock RV achter, breng gewicht terug op LV

TAG: na muur 4 doe je het volgende:

ROCKING CHAIR

1 – 4 Rock RV voor, breng gewicht terug op LV, rock RV achter, breng gewicht terug op LV

ENDING: R toe strut, stap LV opzij, armen open en pose.

Email Petra : speedyke0@gmail.com

Club : www.everyoneweb.com/speedysdancers